

REHA-SPORT UND BEWEGUNGS- ANGEBOTE

**für Menschen mit und
ohne Behinderung**

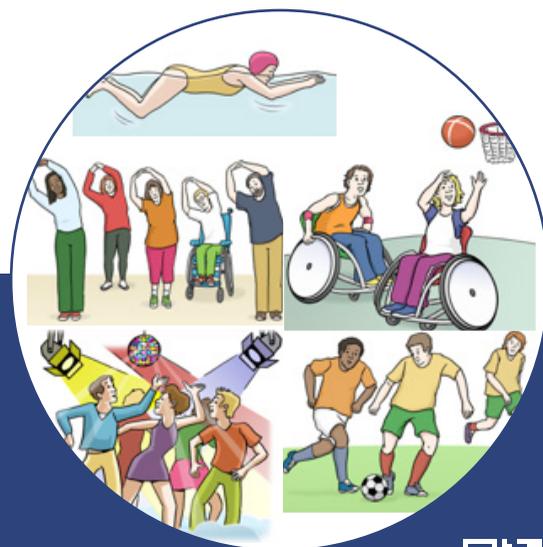
MONATLICHER MITGLIEDSBEITRAG

- Menschen mit Behinderungen € 5,00
- Menschen ohne Behinderung € 10,00

Für weitere Informationen wenden
Sie sich bitte an die ...

**Geschäftsstelle
integra e.V.**

Ebenezerweg 18
33617 Bielefeld
Tel. 0521 | 144-6827
Fax 0521 | 144-6830
E-Mail integra@bitel.net
www.integra-bielefeld.de



TERMINE

<p>FITNESS an Geräten</p>	<p>montags 16.30 – 18.00 Uhr donnerstag 16.30 – 18.00 Uhr Fitnessraum Adullam</p>	<p>GYMNASTIK Seniorengymnastik donnerstags 10.00 – 11.00 Uhr Neue Schmiede</p>
<p>FUSSBALL</p>	<p>für Kinder und Jugendliche mittwochs 17.30 – 18.30 Uhr Sporthalle Mamre-Patmos-Schule</p>	<p>SPORT & SPIEL mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr Sporthalle Quellenhofweg 69</p>
	<p>für Frauen mittwochs 19.30 – 20.15 Uhr Sporthalle Mamre-Patmos-Schule</p>	<p>SNAG - GOLF mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr von März bis Oktober Kleiner Kunstrasenplatz (Quellenhofweg)</p>
	<p>für Anfänger*innen/Erwachsene mittwochs 18.30 – 19.30 Uhr Sporthalle Mamre-Patmos-Schule im Sommer Kleiner Kunstrasenplatz (Quellenhofweg)</p>	<p>TISCH-TENNIS mittwochs 17.30 – 19.00 Uhr Sporthalle Rußheide Mühlenstraße 154 inklusives Angebot</p>
	<p>für Anfänger*innen/Fortgeschrittene im Winter Sportpark Gadderbaum dienstags 19.00 – 20.15 Uhr im Sommer Kleiner Kunstrasenplatz (Quellenhofweg) dienstags 18.30 – 20.00 Uhr</p>	<p>WASSER-SPIELE UND -GYMNASTIK donnerstags 17.00 – 18.00 Uhr 18.00 – 19.00 Uhr Bewegungsbad Hiram</p>
	<p>für Fortgeschrittene im Winter Sportpark Gadderbaum dienstags 20.15 – 21.30 Uhr im Sommer Kleiner Kunstrasenplatz (Quellenhofweg) dienstags 17.00 – 18.30 Uhr</p>	<p>SCHWIMMEN für Schwimmer*innen dienstags und donnerstags 16.00 – 17.00 Uhr Sportbad Aquawede dienstags 17.00 – 18.00 Uhr Hallenbad Sennestadt</p> <p>WALKING IM PARK mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr Teffpunkt: Appartementhaus Bültmannshof, Jakob-Kaiser-Str. 4</p>

Stand 03.04.2025